

## **ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS**

### **LEIA COM MUITA ATENÇÃO**

ESTAS INFORMAÇÕES SÃO FUNDAMENTAIS PARA O SUCESSO DO SEU TRATAMENTO E PARA DIMINUIR AS CHANCES DE COMPLICAÇÕES.

- 1) JEJUM completo (nem mesmo água) desde pelo menos 8 (oito) horas antes da cirurgia.
- 2) Comparecer ao hospital rigorosamente no horário marcado para a internação, Em caso de atraso pode haver, até mesmo, a suspensão do procedimento
- 3) Não utilizar maquiagem, esmalte, grampos, presilhas de cabelo, lentes de contato, próteses, jóias (não levar pertences de valor).
- 4) Levar apenas seus objetos de uso pessoal : chinelos, escova de dentes, creme dental e pente.
- 5) Não esquecer de levar TODOS os exames pré-operatórios (de sangue, radiografias, tomografias, questionário de avaliação pré-operatória etc), tanto o anestesista como o cirurgião precisarão deles.
- 6) Comunique-se antecipadamente com o seu médico caso haja a possibilidade de estar menstruada por ocasião da cirurgia. Dependendo do procedimento pode haver a necessidade de remarcar-lo para outra data.
- 7) Caso esteja resfriado ou gripado, com febre, tosse ou dores pelo corpo e havendo necessidade de tomar medicamentos de uso geral (antiinflamatórios, analgésicos, antibióticos, antigripais ou outros quaisquer), comunicar seu médico.
- 8) Na hipótese de serem constatados os sinais e sintomas acima citados, ou quebra de jejum, durante avaliação do Anestesista (já no hospital) o procedimento poderá ser suspenso (pois o risco cirúrgico torna-se muito maior).
- 9) Não DEIXE DE COMPARECER ao compromisso sem comunicar previamente o seu médico, lembre-se que toda uma estrutura estará à sua disposição no horário agendado (quarto hospitalar, sala cirúrgica, anestesistas, enfermeiras, cirurgião, auxiliar, instrumentador etc).
- 10) Encerrada a cirurgia o paciente permanecerá ainda por um período (variável entre meia hora a uma hora e meia) em uma sala que é chamada "recuperação pós anestésica". Somente depois de estar totalmente estável com relação às suas funções vitais é que retornará para o quarto.
- 11) Logo após o procedimento o cirurgião necessitará falar com algum familiar ou acompanhante do paciente para explicar detalhes de como foi a cirurgia, dar orientações quanto ao pós-operatório imediato, dar a previsão de alta etc. Portanto, é necessário que a pessoa permaneça no hospital até que ocorra este contato com o médico.
- 12) Por ocasião da alta do hospitalar o paciente deverá estar acompanhado de algum responsável. Também não deverá dirigir automóvel. É desaconselhável a utilização de qualquer meio de transporte coletivo (ônibus, trem ou metrô) devendo ser evitados os ambientes abafados, superlotados e que balancem muito. Caso haja alguma intercorrência, no trajeto para casa, é preciso que o veículo em que se esteja tenha a possibilidade de retornar rapidamente ao hospital.